

# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

## 2025



**AFACIDASE**

**ASSOCIAÇÃO DE FAMILIARES E AMIGOS DO CIDADÃO COM DIFICULDADES DE  
ADAPTAÇÃO DA SERRA DA ESTRELA**





Associação de Familiares e Amigos do Cidadão  
com Dificuldades de Adaptação da Serra Da Estrela



## IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO E DAS RESPOSTAS SOCIAIS

### Designação

Associação de Familiares e Amigos do Cidadão com  
Dificuldades de Adaptação da Serra da Estrela –  
AFACIDASE

### Sede

Edifício do Beiral – Bairro de S. Domingos, n.º 42  
6260-022 Manteigas

### Presidente da Direção

Maria José Abrantes Craveiro Garcez

### Direção Técnica

Paula Cristina Pais Rodrigues Borges

### Respostas Sociais

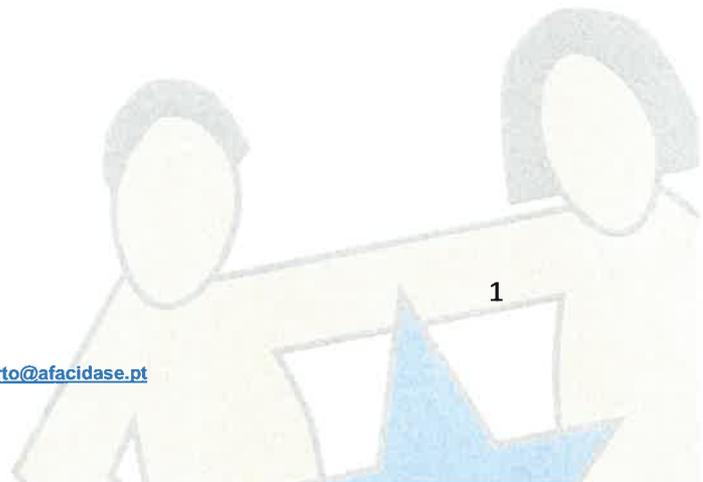
Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão  
Lar Residencial

### Contactos

Tlf: 275 981 434 | Tlm: 964 861 925

*E-mail:* [geral@afacidase.pt](mailto:geral@afacidase.pt)

*Website:* [www.afacidase.pt](http://www.afacidase.pt)

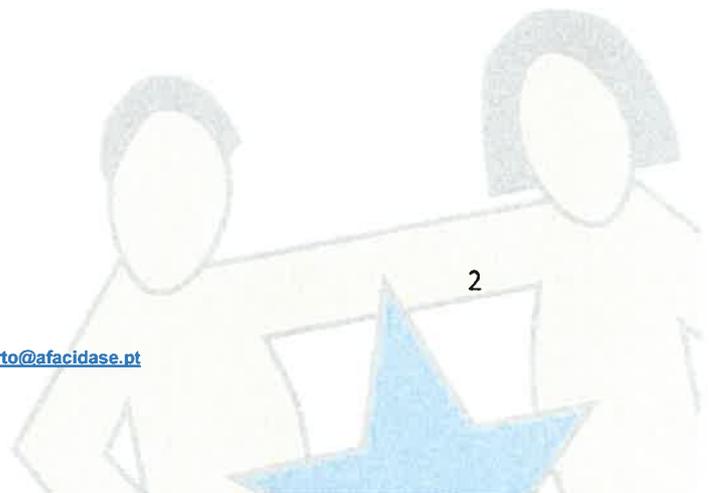




*Josefa*  
*Pa*  
*Al*  
*W*

## ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA .....	3
1. MISSÃO, VISÃO E VALORES.....	4
2. ORGANOGRAMA INSTITUCIONAL .....	4
3. PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS.....	5
3.1. Respostas sociais para 2025 .....	5
3.1.1. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) .....	5
3.1.2. Lar Residencial (LR).....	8
4. PROJETOS E PARTICIPAÇÕES.....	11
4.1. Candidaturas a projetos e angariações de fundos.....	11
4.2. Participações .....	11
5. RECURSOS HUMANOS .....	12
6. FORMAÇÃO.....	12
7. PARCERIAS.....	13
8. PUBLICIDADE, COMUNICAÇÃO E IMAGEM.....	13
9. ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2025 .....	14
9.1. Plano de atividades .....	15
9.1.1. Nós e o Mundo .....	15
9.1.2. Nós por cá.....	15
9.2. Orçamento .....	16
9.2.1. Estimativa de custos.....	16
9.2.2. Estimativa de proveitos.....	16
9.2.3. Explicação das principais rubricas .....	16
9.3. Considerações finais.....	19
PARECER DO CONSELHO FISCAL.....	21





Associação de Familiares e Amigos do Cidadão  
com Dificuldades de Adaptação da Serra Da Estrela

## NOTA INTRODUTÓRIA

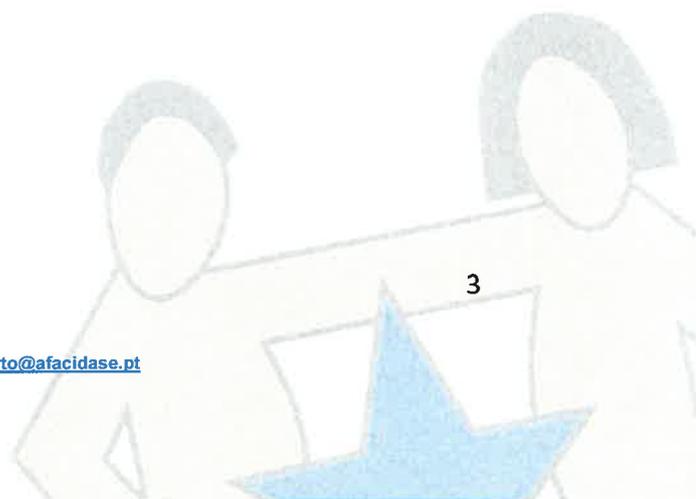
A AFACIDASE é uma Instituição Particular de Solidariedade Social cujo fim é promover a Qualidade de Vida do cidadão com deficiência nas suas várias dimensões, na Autodeterminação, Direitos, Inclusão Social, Bem-Estar, Desenvolvimento Pessoal e Relações Interpessoais.

Com a apresentação deste Plano de Atividades pretende-se evidenciar aquilo que somos hoje, como crescemos e para onde queremos ir.

Para a concretização do nosso Plano, contamos com o apoio e empenho de todos os stakeholders, nomeadamente parceiros, financiadores, entidades públicas e privadas, sócios e todos os colaboradores que nos merecem uma particular referência pelo modo como se empenham e traduzem no seu quotidiano a missão, visão e valores da AFACIDASE.

O ano de 2025 será um ano complexo e desafiante, estamos na iminência de abrir uma nova resposta (Lar Residencial). Este vai trazer uma nova realidade com a qual não estamos familiarizados, mas para a qual nós estamos a preparar e a dar o nosso melhor. Este Plano já vai refletir as atividades para cada uma das respostas, assim como o orçamento para ambas.

Em 2025 renovamos o nosso compromisso para a consolidação da sustentabilidade organizacional, que pauta em cada ano, a atuação da nossa Instituição.





Associação de Familiares e Amigos do Cidadão  
com Dificuldades de Adaptação da Serra Da Estrela

## PRINCÍPIO DE AÇÃO

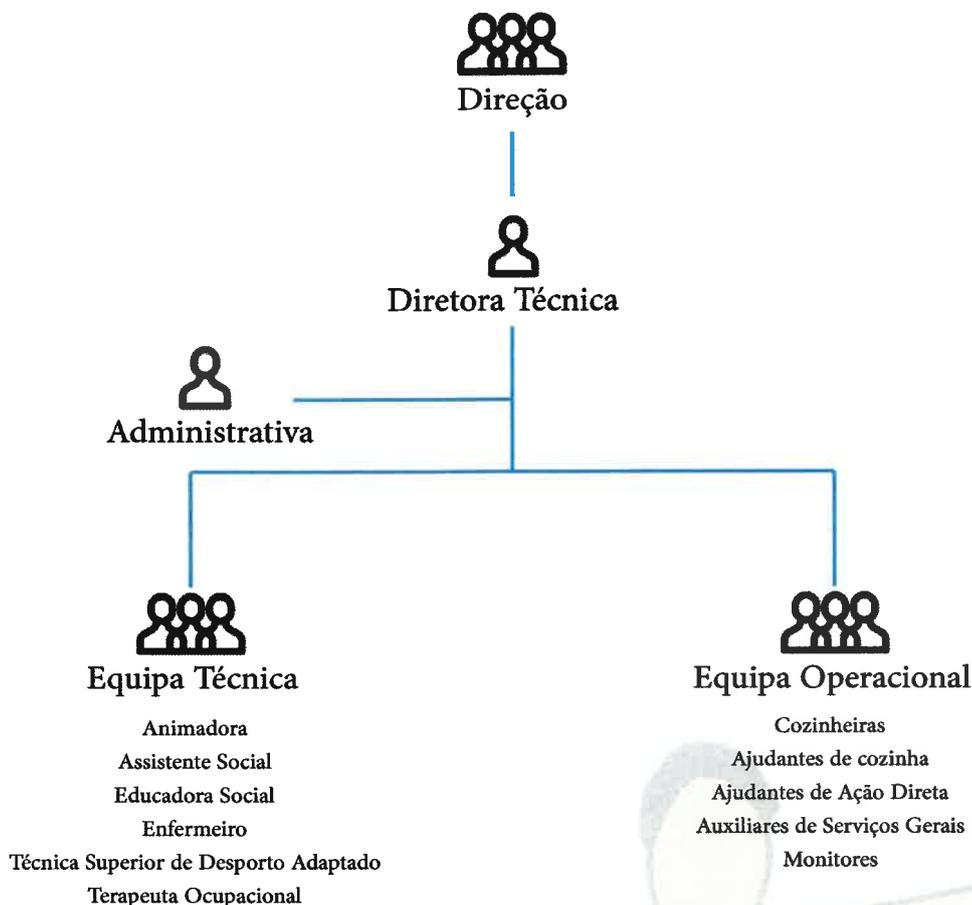
### 1. MISSÃO, VISÃO E VALORES

**Missão** | Apoiar e integrar pessoas com necessidades promovendo o seu desenvolvimento e inclusão na comunidade.

**Visão** | Ser uma organização modelo na inclusão social da pessoa com deficiência, no desenvolvimento das suas capacidades e na criação de respostas sociais sustentáveis.

**Valores** | Confidencialidade, Empreendedorismo, Integridade, Rigor e Solidariedade.

### 2. ORGANOGRAMA INSTITUCIONAL





### 3. PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

#### 3.1. Respostas sociais para 2025

##### 3.1.1. Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI)

O Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão é uma resposta social destinada a desenvolver atividades de capacitação e de ocupação para pessoas com deficiência, que visa a promoção da sua qualidade de vida, autonomia e bem-estar, possibilitando um maior acesso à comunidade e aos seus recursos, tendo por base as necessidades, capacidades e nível de funcionalidade específicos destes cidadãos.

##### a. Equipa de trabalho

O CACI contará com a seguinte equipa de trabalho que garantirá o desenvolvimento das atividades diárias dos utentes na instituição, bem como as saídas em atividades da comunidade:

Colaboradores	Taxa de afetação
1 Diretora Técnica	50%
1 Assistente Social	50%
1 Educadora Social	100%
1 Terapeuta Ocupacional	100%
1 Técnica Superior de Desporto Adaptado	100%
1 Ajudante de Ação Direta	100%
1 Monitora	100%
1 Auxiliar de Serviços Gerais	100%

##### b. Serviços prestados

- Alimentação e cuidados pessoais;
- Apoio terapêutico;
- Promoção e desenvolvimento do bem-estar físico, emocional, psíquico e social;
- Articulação com entidades e serviços da comunidade;
- Transporte;





- Apoio na capacitação dos cuidadores informais, através de sessões de entreajuda, esclarecimento, sensibilização sobre temáticas relevantes para os mesmos (individualmente, em grupos restritos ou alargados, com carácter pontual ou periódico).

### c. Atividades desenvolvidas

Tipologia da atividade	Descrição	Nome da atividade
<b>Atividades Ocupacionais / de Capacitação</b>	Atividades que visam o desenvolvimento de potencialidades, da autonomia e do equilíbrio físico, emocional e relacional da pessoa com deficiência, proporcionando-lhe, sempre que possível, a transição para outros programas de qualificação e inclusão socioprofissional.	<ul style="list-style-type: none"><li>- AVD's;</li><li>- AVDI's;</li><li>- Audiovisuais;</li><li>- Estimulação cognitiva;</li><li>- Expressão plástica;</li><li>- Informática;</li><li>- Jogos lúdicos;</li><li>- Jogos interactivos;</li><li>- Música;</li><li>- Treino de autonomia.</li></ul>
<b>Atividades Terapêuticas</b>	Atividades e reabilitação psicossocial para estímulo e preservação das capacidades cognitivas, sensoriais e motoras, garantir a manutenção do bem-estar, a atividade e a motivação para a realização das suas atividades de vida diária.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Atividade física;</li><li>- Estimulação sensorial e/ou relaxamento;</li><li>- Hidroterapia;</li><li>- Hipoterapia;</li><li>- Psicomotricidade;</li><li>- Snoezelen.</li></ul>
<b>Atividades de interação com o meio</b>	Atividades realizadas no meio exterior, com o objetivo de desenvolver competências pessoais, sociais e relacionais, e estimular a capacitação cognitiva, a socialização e a autonomia.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Atividades socioculturais;</li><li>- Caminhada;</li><li>- Desporto adaptado.</li></ul>
<b>Atividades Socialmente úteis</b>	Atividades desenvolvidas em contexto real e experimental de trabalho, que visam a participação social e o treino de competências profissionais.	<ul style="list-style-type: none"><li>- ASU's internas;</li><li>- ASU's externas.</li></ul>
<b>Atividades de qualificação para a inclusão social e profissional</b>	Atividades que visam o desenvolvimento das competências profissionais e de participação social da pessoa com deficiência, com vista à sua autonomia, independência e inclusão.	Serão promovidas diligências no sentido de estabelecer protocolos com entidades externas para a realização destas atividades.



Associação de Familiares e Amigos do Cidadão  
com Dificuldades de Adaptação da Serra Da Estrela

#### d. Comemoração de datas festivas e participações

Janeiro	Fevereiro	Março	Abril
Dia de Reis – Cantar as janeiras	ExpoEstrela Desfile de Carnaval	Dia Mundial da Síndrome de Down	Dia Mundial do Autismo Mês da Prevenção dos Maus Tratos Infantis Páscoa
Maio	Junho	Julho	Agosto
Aniversário da AFACIDASE	Santos Populares	Jogos sem Fronteiras Colónia de férias	Colónia de férias
Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Viagem anual	Halloween	FAIAS – Mercadinho de Outono Magusto	Dia Internacional das Pessoas com Deficiência Festa de Natal

Os utentes do CACI participarão ainda em atividades desportivas e/ou de lazer para as quais sejam convidados ou convocados, no âmbito das parcerias estabelecidas com outras instituições e entidades.





Associação de Familiares e Amigos do Cidadão  
com Dificuldades de Adaptação da Serra Da Estrela

### 3.1.2. Lar Residencial (LR)

Em 2025 nasce a tão aguardada resposta de Lar Residencial em Manteigas, pelas mãos da AFACIDASE que, desde muito cedo reconheceu esta necessidade.

O Lar Residencial é um estabelecimento para alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, de pessoas com deficiência e incapacidade que se encontrem impedidas de residir no seu meio familiar.

O LR destina-se a pessoas com deficiência e incapacidade, de idade igual ou superior a 16 anos.

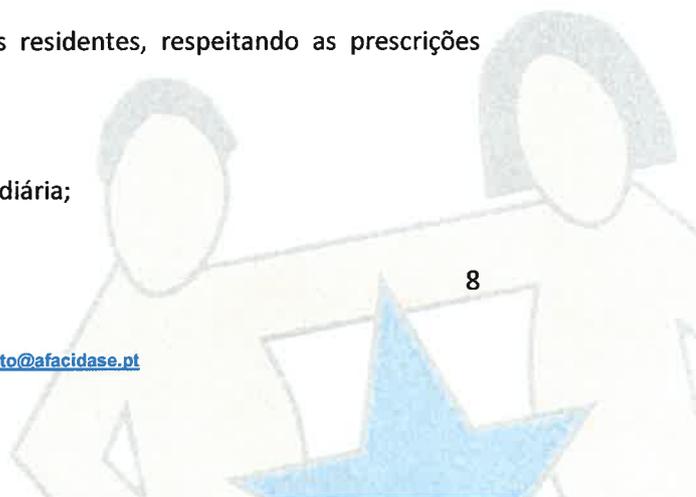
#### a. Equipa de trabalho

O LR contará com a seguinte equipa de trabalho que garantirá o desenvolvimento das atividades diárias dos utentes na instituição, bem como as saídas em atividades da comunidade:

Colaboradores	Taxa de afetação
1 Diretora Técnica	50%
1 Assistente Social	50%
1 Animadora	100%
10 Ajudantes de Ação Direta	100%
3 Auxiliares de Serviços Gerais	100%
2 Cozinheiras	100%
2 Ajudantes de cozinha	100%
1 Enfermeira/o	Tempo parcial
1 Médico/a	Regime de avença

#### b. Serviços prestados

- Alojamento;
- Alimentação adequada às necessidades dos residentes, respeitando as prescrições médicas;
- Apoio nos cuidados de higiene pessoal;
- Apoio no desempenho das atividades de vida diária;
- Tratamento de roupa;





- Apoio no cumprimento de planos individuais de medicação e no planeamento e acompanhamento regular de consultas médicas e outros cuidados de saúde;
- Atividades de animação sociocultural e lúdico-recreativas;
- Cuidados de imagem.

### c. Atividades de animação sociocultural – atividades gerais

Atividade	Descrição	Periodicidade	Responsável
Jogos de cartas e/ou tabuleiro	Jogos de cartas e/ou tabuleiro	1 a 2 vezes / semana	Animadora
Jogos na consola	Jogos de movimento na consola de jogos	2 vezes / mês	Animadora
Cinema	Visualização de filmes na instituição e idas ao cinema	1 vez / semana	Animadora e Ajudantes de Ação Direta
Música	Aulas de música	1 vez / semana	Professora de Música
Expressão plástica	Elaboração de artes plásticas	1 vez / mês	Professor de Artes
	Decorações para datas festivas	Ocasional	
	Olaria	1 vez / mês	
Trabalhos manuais	Elaboração de peças através de técnicas de trabalhos manuais	1 vez / semana	Animadora
Atividade física	Projeto Holon em Movimento	1 vez / semana	Animadora
	Boccia		
Caminhada	Caminhada na vila / serra	1 vez / semana	Animadora
Jogos interativos	Jogos em grupo	2 vezes / semana	Animadora
Informática	Sessão de informática	1 vez / semana	Animadora
AVD's	Treino de AVD's	Diariamente	Toda a equipa
AVDI's	Treino de AVDI's	Diariamente	Toda a equipa



#### d. Atividades de animação sociocultural – plano anual

Atividade	Descrição	Data	Responsável
Dia de Reis	Cantar as janeiras	6 de janeiro	Animadora
Carnaval	Desfile de Carnaval	4 de março	Animadora e Ajudantes de Ação Direta
	Visitas à ExpoEstrela	1 a 4 de março	
Dia do amor / namorados	Ação de sensibilização sobre sexualidade	14 de fevereiro	Enfermeira/o
Dia Mundial da Árvore	Caminhada pela serra	21 de março	Animadora
Páscoa	Ateliê de doces de Páscoa	18 de abril	Animadora, Ajudantes de Ação Direta e Ajudante de Cozinha
	Almoço de Páscoa	20 de abril	
Dia Mundial da Saúde e da Atividade Física	Caminhada	6 de abril	Animadora
	Rastreios	7 de abril	
Aniversário da AFACIDASE	Comemoração do 24º Aniversário da AFACIDASE	15 de maio	Toda a equipa
Festival Lãnd	Participação e visitas ao festival Lãnd	junho	Animadora
Santos Populares	Arraial dos Santos Populares	13, 24 e 29 de junho	Animadora
Colónia de férias	Colónia de férias	23 a 27 de junho	Toda a equipa
	Saídas pontuais	14 de julho a 31 de agosto	
Feira de São Mateus	Visita à Feira de São Mateus	13/14 de setembro	Animadora
Halloween	Baile das Bruxas	31 de outubro	Animadora
São Martinho	Magusto	11 de novembro	Animadora e Ajudantes de Cozinha
Dia Internacional da Pessoa com Deficiência Natal	Comemoração	3 de dezembro	Animadora
	Visita à Cidade Natal na Guarda	15 de dezembro	Animadora
	Festa de Natal	18 de dezembro	
Passagem de Ano	Jantar de Natal	24 de dezembro	
	Jantar de Passagem de Ano	31 de dezembro	Animadora

## 4. PROJETOS E PARTICIPAÇÕES

### 4.1. Candidaturas a projetos e angariações de fundos

O trabalho da AFACIDASE tem sido possível, também graças aos projetos que têm sido colocados a candidatura, de financiamento de entidades públicas e privadas. Além disso, a angariação de fundos é sempre uma prioridade, quer através de campanhas pontuais, dos donativos ou do pagamento de quotas pelos sócios.

Assim, no próximo ano pretende-se apresentar candidatura às seguintes entidades:

- Ministério das Finanças – Consignação de IRS e IVA;
- Manteigas Pró-Emprego;
- Fidelidade Comunidade;
- BPI Capacitar;
- Portugal 2030 (conforme pertinência dos avisos abertos);
- Prémios Caixa Social;
- Valor Social – CEPSA;
- Subsídio Anual – Câmara Municipal de Manteigas;
- Bairro Feliz – Pingo Doce.

### 4.2. Participações

A equipa técnica e direção da AFACIDASE continuarão, como até aqui, a participar em diversos encontros e reuniões com outras entidades das quais a instituição é afiliada ou nas quais tem representação. Destacamos:

- Reuniões de CLAS;
- Reuniões do Conselho Geral;
- Reuniões do Eco-Escolas;
- Reuniões da CPCJ;
- Encontros de profissionais e interinstituições;
- Seminários, colóquios, etc.

## 5. RECURSOS HUMANOS

A AFACIDASE preza os seus colaboradores como parte integrante de uma grande família e, por isso, de formas materiais ou imateriais, sempre reconheceu o desempenho e prestação de bom serviço.

Para 2025, pretende-se renovar e implementar novas medidas de reconhecimento e agradecimento aos colaboradores pela prestação de serviços de qualidade no âmbito das suas funções.

Medidas de Reconhecimento	Data
Atribuição de tolerâncias de ponto não previstas na lei	24 e 31 de dezembro
Dispensa ao trabalho no dia de aniversário	Durante o ano
Reconhecimento dos colaboradores que atinjam 20, 30 e 40 anos ao serviço da instituição	Festa de Natal
Manutenção do regime de exceção de faltas para assistência a filhos dos 13 aos 16 anos	Durante o ano
Conceção de oferta natalícia	Dezembro
Execução do mecanismo de reconhecimento dos colaboradores, previsto no Regulamento Interno	Durante o ano

## 6. FORMAÇÃO

Com a abertura de uma nova resposta social, será necessário promover formação inicial junto dos novos colaboradores, quer para melhor compreensão do seu conteúdo funcional, quer para criar um alinhamento com a missão e as políticas da instituição.

No que respeita às áreas de formação que os colaboradores apresentam como primordiais para 2025 referimos as seguintes:

- Gestão de Organizações da Economia Social;
- Transferências;
- Estimulação cognitiva;
- Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho;
- Princípios gerais sobre Humanidade;
- Princípios básicos de contabilidade;
- Secretariado e Assessoria;
- Gestão de stocks e controlo de custos em cozinha;
- Atividades de animação;
- Demência e envelhecimento.

## 7. PARCERIAS

As parcerias garantem o desenvolvimento e a abrangência dos serviços prestados, permitindo o desenvolvimento da estratégia organizacional e a realização de projetos.

Contamos neste momento com vários parceiros particulares, instituições públicas e empresas que, de alguma forma, apoiam a atividade da associação em ações específicas e contribuem para o seu normal desenvolvimento. Atualmente, somos parceiros de um vasto leque de entidades, numa série de projetos concelhios, distritais, nacionais e internacionais.

O objetivo para 2025 é aumentar o leque de parcerias da AFACIDASE.

## 8. PUBLICIDADE, COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Em 2025 a AFACIDASE pretende continuar a divulgar a sua imagem, através das redes sociais e *site*, renovando o compromisso com os familiares e a comunidade em geral, na divulgação das atividades desenvolvidas e participadas.

Pretende-se ainda renovar toda a imagem de publicidade, com a introdução da nova resposta social.





Associação de Familiares e Amigos do Cidadão  
com Dificuldades de Adaptação da Serra Da Estrela

## 9. ORÇAMENTO PREVISIONAL PARA 2025

**Denominação Social:** Associação de Familiares e Amigos do Cidadão com Dificuldades de Adaptação da Serra da Estrela

**Sede:** Manteigas

**Contribuinte:** 505497689

**Constituição:** 15 de Maio de 2001

A constituição da AFACIDASE foi publicada no Diário da República, III série, Nº 149, (Pag.13.898-12), de 29 de junho de 2001. A AFACIDASE encontra-se registada com o nº 49/2002, a fls. 74 verso, 75 do Livro nº 9 das associações de solidariedade social com data de 03 de janeiro de 2002. Registada como ONGPD de Âmbito Local – Registo n.º88 /2015 – INR, I.P.

### CORPOS SOCIAIS

#### Assembleia Geral

Maria Laura G. Bicha de Lemos Santos (Presidente)

Cláudia Vanhackendoven Salgueiro (1ª Secretária)

Rafael Ferrão Neiva (2º Secretário)

#### Direção

Maria José Abrantes Craveiro Garcez (Presidente)

Paulo José Niné Massano (Vice-Presidente)

Emerson Palamar Menghini (Secretário)

Serena da Glória Lopes da Cunha Martins (Tesoureira)

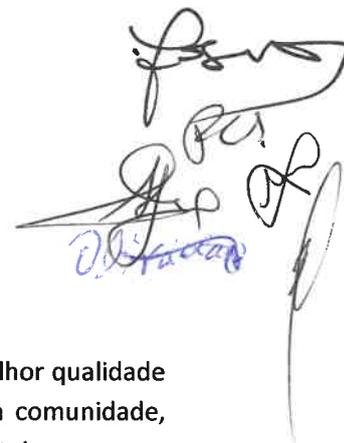
Olívia de Jesus Abrantes Quaresma de Carvalho (Vogal)

#### Conselho Fiscal

Zene Cândido Menghini (Presidente)

Anabela Lopes da Cunha Martins (Vogal)

Maria Adelaide Ribeiro Marcos Leitão (Vogal)



## 9.1. Plano de atividades

A AFACIDASE tem trabalhado desde sempre para a promoção de uma melhor qualidade de vida da pessoa com deficiência e para o bem-estar das suas famílias e da comunidade, procurando dar resposta a um maior número de pessoas do concelho de Manteigas e zonas limítrofes.

Para além de outras premências, foi necessário dar passos para que a operacionalização do Lar Residencial fosse uma realidade já a acontecer em 2025.

O edifício do Beiral, onde a AFACIDASE desenvolve a sua atividade, está em obras desde 2022 e por esse motivo houve necessidade de alugar instalações provisórias, enquanto as obras decorrem.

Avizinham-se tempos desafiantes para a AFACIDASE que, em conjunto com a sua equipa, tudo fará para não defraudar as expetativas das famílias do público que acolhe, dos sócios e da comunidade em geral.

### 9.1.1. Nós e o Mundo

Mantém-se a preocupação que foi expressa no plano para 2024, no que respeita ao cenário de guerra na Ucrânia e ao conflito do médio oriente. Temos assistido a uma dinâmica social que nos tem surpreendido, no sentido de vermos cada vez mais emigrantes em Portugal e, muitos deles, sem conseguirem ter a sua situação regularizada. Mantém-se o cenário de alguma inquietude nas populações, que já extravasou os centros urbanos que deixaram de ter capacidade para acolher um número tão elevado de imigrantes. As manifestações são cada vez mais frequentes e muitas delas vindas de minorias que desconhecíamos.

A guerra na Europa que já dura há tempo demais poderá conhecer um novo curso, após os resultados das eleições dos Estados Unidos. Veremos como os responsáveis políticos conseguem lidar com este tema.

### 9.1.2. Nós por cá

Devemos, pois, continuar a estar atentos a eventuais necessidades de sermos chamados a colaborar de alguma forma, com uma necessidade que o país tenha que assumir no âmbito das suas responsabilidades perante organismos internacionais.

O setor social foi, e será sempre uma pedra angular nas sociedades, estejam com um grau maior ou menor de vulnerabilidade.

Enquanto as contingências nacionais e internacionais se mantêm, a vida do setor social não pára e preparar o próximo ano com base no conhecimento do passado e com os recursos que se têm ao dispor, é a melhor forma de colaborar.



## 9.2. Orçamento

A projeção da atividade da Associação, traduzida nos seus custos e proveitos, encontra-se expressa no Orçamento para o ano de 2025.

Além do mais, o próximo ano será um ano particularmente desafiante, uma vez que a AFACIDASE vai abrir portas a uma nova resposta social - Lar Residencial.

O Orçamento a apresentar, irá incluir já estas duas valências, para o próximo ano.

Em 2025, renovamos o nosso compromisso para a consolidação da sustentabilidade organizacional.

### 9.2.1. Estimativa de custos

A taxa geral de segurança social continuará nos 33,3% (pelo menos é essa a informação que temos), o que não deixa de ser um encargo elevado para a Instituição. Com a atualização do salário mínimo nacional para o próximo ano, a situar-se nos 870 euros, é expectável que os salários das categorias superiores também venham a aumentar. Além do mais, com a abertura do Lar, será previsível a contratação de cerca de 20 pessoas, que se juntarão às atuais 10 pessoas.

Os fornecimentos e serviços externos, também irão sofrer atualizações variáveis, tendo-se aplicado ponderações situadas entre os 5% e os 10%, acrescida de uma ponderação que tem em linha de conta a abertura do Lar.

O CACI – Centro de Atividades para a Capacitação e Inclusão e o Lar Residencial serão as duas respostas que passarão a ser trabalhadas pela AFACIDASE a partir já do ano de 2025.

### 9.2.2. Estimativa de proveitos

Para o ano de 2025, foi considerada a atual estrutura, acrescida dos utentes que serão abrangidos pelo Lar Residencial.

A comparticipação financeira da Tutela e de possíveis parcerias, continuará a ser fundamental para o funcionamento desta Instituição que tem por missão apoiar e integrar as pessoas com deficiência ou incapacidade, nos vários domínios da sua vida social.

### 9.2.3. Explicação das principais rubricas

#### Custos

##### a) Custos com o pessoal e Encargos com a segurança social

Prevê-se que os custos com o pessoal aumentem em 2025, face ao verificado em 2024, derivado da atualização salarial e de eventuais substituições que tenham de se fazer, para



além das novas contratações que terão de ser feitas por força da abertura do Lar Residencial. Atendendo às últimas notícias que são conhecidas, o SMN para 2025 passará para 870,00 euros, onde se espera que as respetivas CCT atualizem os seus valores nesse sentido.

Tentamos reconhecer a dedicação incondicional que as colaboradoras têm demonstrado todos os dias ao serviço da instituição e nesse sentido, sempre procuraremos responder na medida das nossas possibilidades ao que a lei nos impõe.

Os CEI ou CEI+ e estágios que venham a ser aprovadas pelo IEF, serão comparticipados em quase 100% pelo que o efeito nesta rubrica será anulado pelo recebimento de cada candidatura. Saliente-se que este recurso é de grande importância para fazer face a algumas ausências que ocorram no quadro efetivo de pessoal.

Os custos com o pessoal para 2025, deverão rondar os 490.020,43 euros, com a atualização previsível que se espera que ocorra nas tabelas salariais, atendendo ao facto de se perspetivarem 20 novas contratações com um custo expectavel médio de 1.500 euros.

#### a.1) Outros custos com o pessoal

Para além dos referidos, não se espera que hajam grandes oscilações, para além obviamente de um aumento do seguro de acidentes de trabalho e de ações de formação que as colaboradoras venham a frequentar.

#### b) Cálculo das depreciações

As depreciações decorrem do desgaste do equipamento que a instituição tem ao serviço. No entanto, com os investimentos que têm vindo a ser feitos, a rubrica de depreciações terá um inevitável aumento, assim que os mesmos entrarem em funcionamento, o que se espera que ocorra já no início de 2025. O valor estimado para esta rubrica deverá ser na ordem dos 51.653 euros.

#### c) Discriminação do valor contido em Fornecimentos e Serviços Externos (FSE)

Os FSE seguem a linha de tendência que vem seguindo em anos anteriores, com o acréscimo considerado pela abertura de uma nova resposta social – Lar Residencial. Estima-se que esta rubrica atinja em 2025 os 71.417,84 euros.

### **Proveitos**

#### a) Vendas / Prestações de Serviços

As vendas e prestações de serviços da Instituição poderão superar os 180.000 euros, justificado com o aumento do número de utentes no Lar Residencial.

#### b) Subsídios do Estado e de Outras Entidades e Donativos

Sem dúvida que esta Instituição só consegue alcançar resultados positivos, com os apoios que recebe do exterior, sem os quais seria praticamente impossível manter a atividade.



Da Segurança Social recebemos uma comparticipação financeira média de 9.445,00/mês. Com a abertura do Lar Residencial esta comparticipação irá aumentar. Do IEFP foi recebido até setembro a verba de 3.682,33 euros e do Município de Manteigas foi recebido 16.666,67 euros.

Todos os donativos que são recebidos na instituição são integralmente aplicados no propósito da associação.

De seguida apresenta-se um mapa resumo dos resultados que se espera que possam ser alcançados:

Valores: €uros

RENDIMENTOS E GASTOS	31/12/2024 Previsão	2025 Estimativa
Vendas e serviços prestados	47.050,12 €	180.219,70 €
Subsídios, doações e legados à exploração	198.526,04 €	472.259,86 €
Variação nos inventários da produção		
Trabalhos para a própria entidade		
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	18.553,41 €	24.045,22 €
Fornecimentos e serviços externos	55.106,36 €	71.417,84 €
Gastos com pessoal	160.569,20 €	490.020,43 €
Ajustamento de inventários (perdas/reversões)		
Imparidades de dívidas a receber (perdas/reversões)		
Provisões específicas (aumentos/reduções)		
Outras imparidades (perdas/reversões)		
Aumentos/Reduções de justo valor		
Outros rendimentos e ganhos	35.080,55 €	36.132,96 €
Outros gastos e perdas	532,40 €	564,34 €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento</b>	<b>45.895,33 €</b>	<b>102.564,69 €</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	25.653,00 €	51.653,00 €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e</b>	<b>20.242,33 €</b>	<b>50.911,69 €</b>
Juros e rendimentos similares obtidos		
Juros e gastos similares suportados		
<b>Resultado antes de impostos</b>	<b>20.242,33 €</b>	<b>50.911,69 €</b>
Imposto sobre rendimento do período		
<b>Resultado líquido do período</b>	<b>20.242,33 €</b>	<b>50.911,69 €</b>



Associação de Familiares e Amigos do Cidadão  
com Dificuldades de Adaptação da Serra Da Estrela

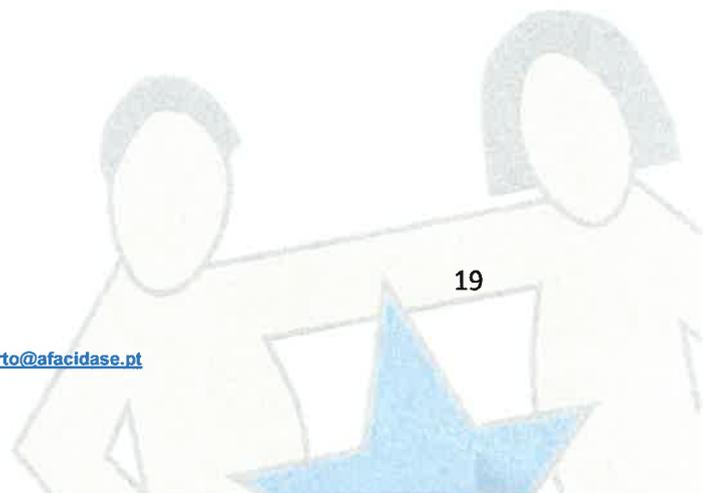
### 9.3. Considerações finais

O ano de 2025 será um ano fulcral para a Instituição, pois é o início de um novo capítulo na AFACIDASE com a abertura do Lar Residencial, há muito almejado por toda esta Direção.

Pese embora toda a dinâmica demonstrada no terreno, tem-se consciência de que ainda há muito por fazer e esperam-se tempos desafiantes para toda a equipa.

Continuaremos a procurar todos os meios que nos permitam levar a cabo o desenvolvimento e consolidação da Instituição, bem como encontrar as melhores alternativas financeiras que, de algum modo, possam conferir estabilidade aos recursos que possuímos.

De todo o modo, seguimos fortes e confiantes de que o trabalho que está a ser feito será frutuoso para os utentes da instituição, pois são eles a principal e grande motivação de tudo o que se tem feito até aos dias de hoje.





Associação de Familiares e Amigos do Cidadão  
com Dificuldades de Adaptação da Serra Da Estrela

Manteigas, 26 de novembro de 2024

A Direção

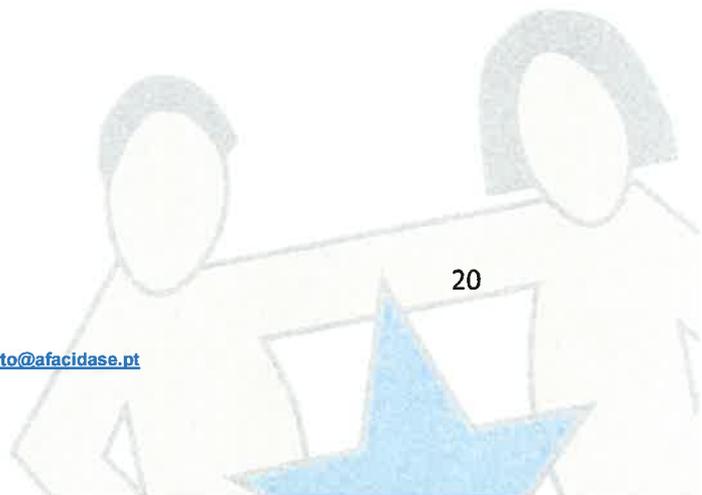
Maria José Abrantes Craveiro Garcez, Presidente

Paulo José Niné Massano, Vice-presidente

Serena da Glória Lopes da Cunha Martins, Tesoureira

Emerson Palamar Menghini, Secretário

Olívia de Jesus Abrantes Quaresma de Carvalho, Vogal





Associação de Familiares e Amigos do Cidadão  
com Dificuldades de Adaptação da Serra De Estrela

## PARECER DO CONSELHO FISCAL

Analizados os documentos (Plano de Atividades e Orçamento Previsional para o ano de 2025), que nos foram apresentados pela Direção da AFACIDASE, verificou este Conselho Fiscal que os mesmos se encontram organizados sob a melhor técnica de execução, quer a nível descritivo quer a nível contabilístico.

Efetuada uma exposição atenta e uma visualização minuciosa do Orçamento, e após as explicações fornecidas pela Direção, no que concerne ao Plano de Atividades e Orçamento Previsional para 2025, concluiu este Conselho Fiscal tratar-se de documentos que apontam para a possibilidade da sua exequibilidade, atentas as metas que se propõe atingir e os recursos mobilizados. Face ao continuado momento, este Conselho Fiscal não quer deixar de chamar a atenção de todos para a necessidade de forte monitorização na execução do Plano e Orçamento face à imprevisibilidade do próximo ano.

Decide este Conselho Fiscal dar o Parecer Favorável ao Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de 2025, propondo a sua aprovação.

Manteigas, 26 de novembro de 2024

### O Conselho Fiscal

Zene Cândido Menghini, Presidente

Anabela Lopes da Cunha Martins, Vogal

Maria Adelaide Ribeiro Marcos Leitão, Vogal